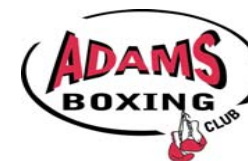




Horaire Été 2010



En vigueur à partir du 26 juin 2010

Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Boxe <i>18h00 à 19h15</i>	Boxe <i>18h30 à 20h00</i>	Boxe <i>19h00 à 20h00</i>	Entraînement libre
Martius Fight Kickboxing <i>19h15 à 20h15</i>		Kickboxing Fight 'N Fitness <i>20h00 à 21h00</i>	Kickboxing Tous Niveaux <i>12h30 à 13h30</i>
Kickboxing Fitness <i>20h15 à 21h00</i>			

Mon but: devenir une meilleure personne.

Karaté Sportif Ste-Rose - Martius Kickboxing - Adams Boxing
445, avenue Yvon-Berger, Laval (Québec) H7L 2C3
Tél.: 450 625-4920 Fax: 450 625-5752
info@karatete-rose.com www.karatete-rose.com
info@martiuskickboxing.com www.martiuskickboxing.com