



## Horaire Kickboxing & Boxe Automne 2011

En vigueur à partir du 6 septembre 2011

Mardi		Mercredi	Jeudi		Samedi
19h00 - 19h45		18h30 - 19h15	19h00 - 19h45		10h00 - 11h30
Boxe (Cardio)		Boxe (Avancés)	Boxe (Techniques)		Entraînement libre
20h00 - 20h45	20h45 - 21h15	19h15 - 20h00	20h00 - 20h45	20h45 - 21h15	11h30 - 12h15
Kickboxing Sportif	Martius Fight Kickboxing	Boxe - Sparring	Kickboxing Sportif	Martius Fight Kickboxing	Kickboxing Sportif

**Forfaits de cours privés disponibles**

Informez-vous à la réception!

**Équipements et Item du mois disponibles à la réception!**

Niveau de kickboxing :

Jaune  
Orange  
Verte

Bleue  
Brune  
Noire

