



Horaire Kickboxing, Boxe et MMA

Valide à partir du 5 janvier 2010

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h00 - 18h15 Boxe	18h15 - 19h15 Boxe	18h30 - 19h30 Martius Fight Kickboxing	18h00 - 21h00 Boxe Compétition	9h00 - 12h15 Entraînement libre
18h15 - 19h00 Boxe Cardio	19h15 - 20h00 Boxe - Kickboxing Sparring	19h30 - 21h00 Boxe		12h15 - 13h00 Kickboxing
19h00 - 20h00 Martius Fight Kickboxing		20h00 - 20h45 Kickboxing Fitness		Toutes ceintures
20h15 - 21h00 Kickboxing Fitness				

Équipements et Item du mois disponibles à la réception!

Niveau de kickboxing :

Jaune
Orange
Verte

Bleue
Brune
Noire

